**Режим дня МКДОУ № 10 «Тополек»**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **2 Младшая группа****«Лапушки»** |
| Подъём, утренний туалет, позитивная установка на предстоящие события и встречи, одевание, дорога в детский сад, личностно-ориентированное общение | 06.30-07.30 |
| Приём детей, взаимоприветствие воспитателя и ребёнка, родителей и педагога, игры, общение | 07.00-08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 |
| Самостоятельные игры детей | 08.10-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность  | 09.00-09.40 |
| Подготовка к прогулке | 09.40-10.00 |
| Прогулка | 10.00- 11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну | 12.20-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-14.45 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры | 14.45-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.00-15.20 |
| Игры, досуги, общение, деятельность по интересам | 15.20-17.00 |
| Подготовка к ужин, ужин | 16.50-17.30 |
| Самостоятельная игровая и художественная деятельность, беседы, педагогические ситуации, уход детей домой | 17.30-18.45 |
| Прогулка | 18.45-19.30 |
| Возвращение с прогулки, по­ложительно-эмоциональное общение с ребёнком (беседа о жизни малыша в те­чение дня), спокойные игры, паужин | 19.30 - 20.00 |
| Гигиенические процедуры | 20.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30 - 6.30 (7.30) |