Утверждено:

приказом заведующего

МКДОУ ШР № 10 «Тополёк»

«30» августа 2019 г. № 101- од

**Режим дня МКДОУ № 10 «Тополек»**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа** |
| **Дома** | |
| Подъём, утренний туалет, позитивная установка на предстоящие события и встречи, одевание, дорога в детский сад, личностно-ориентированное общение | 06.30-07.30 |
| **В детском саду** | |
| Приём детей, взаимоприветствие воспитателя и ребёнка, родителей и педагога, игры, общение, утренняя гимнастика | 07.00-08.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.45-09.00 |
| Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 09.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке | 10.50-11.00 |
| Прогулка | 11.00-12.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну | 12.40-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-14.45 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры | 14.45-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.00-15.10 |
| Игры, досуги, общение, деятельность по интересам, прогулка | 15.10-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.10 |
| Самостоятельная игровая и художественная деятельность, беседы, педагогические ситуации, уход детей домой | 17.10-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 18.00-19.00 |
| **Дома** | |  |
| Прогулка | 19.00-19.30 |
| Возвращение с прогулки, по­ложительно-эмоциональное общение с ребёнком (беседа о жизни малыша в те­чение дня), спокойные игры, паужин | 19.30-20.00 |
| Гигиенические процедуры | 20.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) |