**Консультация для родителей**

**«ГТО в дошкольном возрасте»**

****

**С 2014 года** **Указом Президента Российской Федерации N 172.** В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения было предложено воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами, которые будут соответствовать уровню физического развития каждой возрастной категории.

**Николай Валуев, чемпион мира по версии Всемирной боксерской ассоциации WBA сказал, что** детские сады должны стать фундаментом, на котором мы будем приобщать детей к здоровому образу жизни и спорту. Свои первые значки ГТО ребята должны получать именно в дошкольных образовательных учреждениях. Для «ясельной группы» ГТО достаточно придумать «Веселые старты». В них не должно быть проигравших.

**Дети - подражатели.** Если один ребенок получит значок, то остальные также захотят его получить. И мы должны помогать им достичь желаемой цели.

**Почему ГТО стоит прививать, именно, начиная с дошколят?**

Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики.

- Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.

- Для развития координации движений сенситивным является старший дошкольный возраст. Именно в это время ребёнку следует приступать к занятиям гимнастикой, фигурным катанием, балетом и т. п.

- Дошкольный период - период самого активного развития ребенка, в двигательном, так и в психическом развитии.

- С точки зрения же психологов, динамика физического развития неразрывно связана с психическим и умственным развитием.

**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)** – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. **Комплекс ГТО** предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия **«Готов к труду и обороне» (ГТО).**

[](http://ds253.omsk.obr55.ru/files/2018/11/znachki-gto-1-.jpg)

И первая ступень Физкультурно-спортивного комплекса приходится на возраст подготовительной группы **дошкольников.** Двигательная активность ребенка и его развитие – это принцип естественного воспитания ребенка, и **ГТО** весьма органично вписывается в данный процесс, в качестве завершающего фактора. Участие в мероприятиях **ГТО** повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, как детей, так и взрослых. Подготовка и участие в сдаче норм **ГТО** позволит создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах.

***Документы на официальном сайте ГТО ВФСК «Готов к труду и обороне»*** [***www.gto.ru***](http://www.gto.ru)

**Нормативная документация**

        [Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»](https://drive.google.com/file/d/0B8yTDPtvpLoebFRlNmxCc01UVDg/view?usp=sharing)

        [Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»](https://drive.google.com/file/d/0B8yTDPtvpLoedmZrelhhbkxMSWM/view?usp=sharing)

        [Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 № 1165-р об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)](https://drive.google.com/file/d/0B8yTDPtvpLoeZ3AxVHZ3NG9QV0E/view?usp=sharing)

        [Приказ Минспорта России от 08 июля 2014 № 575 "Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» (ГТО)"](https://drive.google.com/file/d/0B8yTDPtvpLoeZ3VyeG5VZGNzZFk/view?usp=sharing)

        [Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) и по выполнению видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)](https://drive.google.com/file/d/0B8yTDPtvpLoeb3pQWUsyYnVqVjg/view?usp=sharing)

**Твои 5 шагов до знака:**

**1. Регистрация на сайте** [**www.gto.ru**](http://www.gto.ru)

**2. Заявка на выполнение**

**3. Получение медицинского допуска**

**4. Выполнение испытаний**

**5. Вручение знака отличия в торжественной обстановке**

**Какие документы принести в центр тестирования ГТО?**

**1. Заявка на выполнение испытаний**

**2. Согласие на обработку персональных данных**

**3. Документ, удостоверяющий личность**

**4. Медицинскую справку врача**

**5. Фотографию 3\*4 (1 шт.)**

**Адрес Центра тестирования ГТО Шелеховского района: город Шелехов микрорайон 1, дом 44, (здание ДЮСШ «Юность») тел. 4-66-37**

